

Obligatorisk undervisning HØST 2019:

mPOWER-agent utdannelsen: Kveldsundervisning fra kl. 16.30 – 20.30 (13x) - i Oslo med oppstart 25. september:

Kursansvarlig: Rebekka Nøkling. Dager: onsdager og torsdager (og én tirsdag)

Grunnpakke Modul 1:

September; 25., 26.

Oktober; 09., 10.

Grunnpakke Modul 2:

Oktober; 16., 17., 23., 24.

Grunnpakke Modul 3:

November; 06., 07., 12. (tirs), 13., 14.

Praktisk eksamen i Oslo – for å bli sertifisert mPOWER-agent:

November; 22. fra kl. 17.00 – 21.30 (fre)

23. og 24. fra kl. 09.00 – 21.00 (lør/søn)

mPOWER-agent utdannelsen: Helgeundervisning fra kl 10.00 – 20.00 (4x) - i Narvik med oppstart 21. september:

Kursansvarlig: Hilde Schrøder. Dager: lørdager og søndager

Grunnpakke - Modul 1, 2 og 3:

Modul 1: September; 21., 22.

Modul 2: Oktober; 19., 20.

Modul 3: November; 09., 10.

Praktisk eksamen i Narvik – for å bli sertifisert mPOWER-agent:

November; 29. fra kl. 17.00 – 21.30 (fre)

30. fra kl. 09.00 – 21.00 (lør)

Desember; 01. fra kl. 09.00 – 21.00 (søn)

NB! GJELDER BEGGE KLASSER:

1. Siste innlevering for hjemmeoppgaver: 25. januar 2020

2. Egenpraksis (inkl. hjemmebesøk og godkjent produktportefølje) må være gjennomført innen 25. mars 2020

Videreutdanning i mPOWER Academy:

(MERK: Krever Grunnpakken med modul: 1, 2 og 3)

Spesialisering med fordypning i følgende kurs:

(Obligatorisk undervisning: 2x heldagsseminar eller 4x kveldskurs)

1. Spesifikke hjemmebesøk

2x heldagsseminar eller 4x kveldskurs:

Pensum: Obligatoriske forelesninger med øvelser og mPOWER-podcaster

2. Kreft

2x heldagsseminar eller 4x kveldskurs:

Pensum: Obligatoriske forelesninger med øvelser og mPOWER-podcaster

3. Diabetes

2x heldagsseminar eller 4x kveldskurs:

Pensum: Obligatoriske forelesninger med øvelser og mPOWER-podcaster

4. ME/Utbrenthet

2x heldagsseminar eller 4x kveldskurs:

Pensum: Obligatoriske forelesninger med øvelser og mPOWER-podcaster

5. Yoga, meditasjon og pusteøvelser

2x heldagsseminar eller 4x kveldskurs:

Pensum: Obligatoriske forelesninger med øvelser og mPOWER-podcaster